



社会福祉法人

はーと&はーと

つうしん



卒業・入学を彩る桜花の季節はあっという間に過ぎ去り紫外線が強くなる時期、植物の中には長い時間の中で進化を続け青や紫色の花を身にまとい、この季節を乗り越える者が多く見られるようになりました。生きるための自然の進化って凄いですね。

私たちの社会でも変化に応じた適用や進化を身に着ける事が必要なのかもしれません。今回は、訪問介護事業のご紹介と、豆腐工房のニュースをコラボしてお届けさせていただきます。（写真：2025年3月29日えびす公園）



訪問介護事業【ケアネットはーとぴあ】の責任者をしているの春田です。

つい先日47歳の誕生日を迎えました。仕事から離れると美味しいご飯やお酒を見つけに出かけたり、楽譜を無視したピアノを弾いたり・・・旅先の知らない小道のワクワク感やアボカドを切る時のドキドキ感にも推されている近頃の私です。

（写真：右が管理者の村井さん、左が春田）



さて今日は【ケアネットはーとぴあ】のお仕事について大まかに紹介させていただきます。

まず相談支援部門。相談支援専門員さんは、ご利用様が障がい福祉サービスを円滑に利用できるように、指揮を取る仕事です。ご利用様が何に困難を感じているのか、どんなサービスが必要なのか。日々アンテナを張りつつ、柔軟かつ多様な動きで活躍しています。ご利用様は赤ちゃんからお年寄りまで幅広い年齢層であり、年齢や成長に合わせて様々なニーズを汲み取っていく難しさを感じることも多々ありますが、日々模索しながら奮闘しています。

次に訪問介護部門。まず一番多くのご利用がある家事援助。ご利用様のご自宅に伺い、主に調理や掃除をします。勝手知らない他人の台所・・・何がどこにあるのか？食材の切り方は？好みの味付けは？どうしたら心地よく生活できるか、利用者様との会話の中でヒントを見つけながら、時間の配分を気にしつつ手際よく進めます。

次に身体介護。入浴介助などの身の回りの介助や、家事や調理の方法を一緒に考えたり、練習したりすることもあります。通院介助では、利用者様の体調に合わせて安心安全に通院出来るようにサポートします。視覚障害があるかたの外出支援は同行援護と言い、専門の資格を持ったヘルパーが対応します。野球やコンサート、会議への出席等、様々なシーンでの対応に難しさを感じることもあります。安全に移動介助しつつ、周りの情報を上手く伝えること。6、7時間の同行援護のあとは、声が枯れることもしばしばです。

最後は移動支援。利用様が楽しい余暇時間を過ごせるように一緒に外出して楽しめます。映画を見たり、食事やおやつを楽しんだり、動物園や水族館に行く事もあります。道中では季節や会話をしみつつ、交通ルールや社会的マナーを学んだりします。利用者様と1対1で過ごす時間は、ヘルパーさんにとって楽しく充実した時間であり、個々のパターンを極め磨いていく勉強の時間でもあります。

ケアネットはーとぴあは業務の特性上、単独での業務が多いため、自分で考え行動する力が必要です。やりがいも大きいですが、時に迷い、孤独を感じることもあるかと思います。事業所として、職員さん達に安心して仕事をして頂けるように、最善のバックアップが出来る体制を取れるよう試行錯誤の毎日です。

まだまだ至らない部分が多々ありますが、訪問を快く受け入れてくださっているご利用者様へ感謝とリスペクトを忘れずに、頼もしい職員さん達と一丸となって邁進していきたいと思います。

豆腐工房 豆の華「まごころ」より

豆腐工房は天拝湖の側(筑紫野市山口地区)で、利用者さんと共に豆腐やがんもを製造している はーと&はーとの小さな事業所です。

2月8日(土)イオンマリナタウン店で開催されたインクルマルシェに出店してきました！このインクルーシブな市場＝「インクルマルシェ」は、障がい者ができる限り自分で売ったり買ったりできるように工夫されており、障がいがあってもなくても「みんなが主人公になれる」ことを目的とされています。当日は天候不順で、客足の不安もありましたが沢山のご来場があり、お豆腐も大好評の内に完売しました★

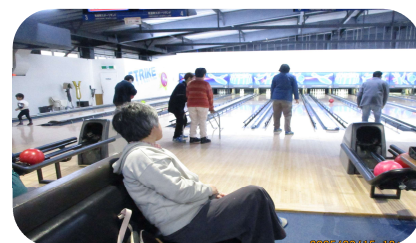


沢山の売り手と買い手が集まり始まった定期市、各地の地名として残る二日市、四日市、五日市など多くの市(いち)は鎌倉時代に始まったようですが、私たちの地元にある『二日市』は更に古く、7世紀後半に設置された大宰府政庁の市の町でもあったようです。

そんな古(いにしえ)の市(いち)に習い、地域の交流と活性化を目指し再開されたのが『二日の市(にのいち)』、4月は大賀酒造さんの蔵開きと合わせ4月5日(土)に開催され、豆の華「まごころ」も出店しました。

利用者さん(天野さん、渡邊さん)の元気な声掛け、来場された方からの「前に来ていた山口のお豆腐屋さん？」「ここのお豆腐美味しいから久々に買えて嬉しい」などの声を頂き、あっという間の完売となりました。

4/27スポーツ大会へ向け ボーリング練習



今後予定の主なスケジュール

- 4/27(日)障がい者スポーツ大会
- 5/10(土)マジックショー&工作
- 5/30(金)誕生会
- 6/6(金)クッキング
- 6/14(土)外食会
- 6/27(金)誕生会
- 7/5(土)七夕会

節分



《新しい利用者の皆さん》
新年度、3人の利用者さんが仲間に加わりました。よろしくお願いします。
行武 翔さん、川添 玲穂さん、森 瑞希さん